

靈果系列(引言): 結果子的生命(可 12:28-31)

壹、愛自己 (可 12:28-31) = 為主喪命 (太 16:24-27)
= 結出子粒 (約 12:23-26)

貳、結果子的生命

- 一、與世關係：領人歸主 (羅 1:13-15)
- 二、與己關係：美好質素 (加 5:22-23)
- 三、與人關係：生活見證 (路 3:7-14)
- 四、與神關係：敬拜讚美 (來 13:15)

參、健康的教會→健康的門徒→是否結果子(太 7:16-20)

靈果系列 (一): 仁愛 (約 15:8-13)

- 壹、愛與基督教：
- 一、律法的總綱 (太 22:35-40)
 - 二、福音的內容 (約 3:16)
 - 三、最大的是愛 (林前 13:13)
 - 四、愛聯絡全德 (西 3:12-14)
 - 五、上帝就是愛 (約壹 4:8)
 - 六、第一位靈果 (加 5:22-23)

貳、屬靈的障礙：自我中心、為人定價、成本效益

參、仁愛：神愛的特徵

- 一、全是恩典：人不配的 (弗 2:3-5)
- 二、沒有限制：不設界線 (路 6:32-36)
- 三、永恆不變：不會停止 (羅 8:38-39)
- 四、受苦的愛：重大代價 (羅 5:8)

肆、實踐仁愛：屬於一群體、留心其他人、關心與給予

靈果系列 (二) : 喜樂 (加 5:22-23)

壹、喜樂是：滿足和幸福、副產品、素質多於情緒

貳、聖經中的喜樂

一、喜樂源於上帝 (詩 16:11)

二、常常親近耶穌 (約 15:11)

三、祈求聖靈充滿 (徒 13:52)

四、信徒教會標誌 (腓 4:4-5)

參、世界中的喜樂：逃離痛苦憂傷、持續追求享樂

肆、培養喜樂

一、相信接受福音 (徒 16:34)

二、來自信和盼望 (羅 15:13)

三、歡喜守節敬拜 (詩 81:1)

四、帶領別人歸主 (徒 15:3)

五、助人生命成長 (帖前 2:19-20)

六、為主忍受逼迫 (彼前 4:12-14)

靈果系列 (三) : 和平 (加 5:22-23)

壹、反面：中止衝突、正面：完全和諧

貳、和平的四個向度

一、與上帝的關係 (羅 5:8-10)

二、與自己的關係 (帖前 5:23)

三、與別人的關係 (雅 3:16-18)

四、與世界的關係 (賽 60:17b-18)

參、屬靈的障礙：個人主義、肢離破碎、贊同暴力

肆、和平即救恩 (賽 52:7)

- 一、耶穌基督是賜平安的主 (帖後 3:16)
- 二、福音是得到和平的途徑 (西 1:19-20)
- 三、信心是承載和平的媒介 (可 5:34)
- 四、佈道是成就和平的策略 (弗 6:15)

靈果系列 (四) : 忍耐 (約 5:5-7)

壹、忍耐的困難：等待的病人

貳、忍耐的原因：上帝的屬性

- 一、不輕易發怒 (尼 9:16-17)
- 二、耐心等回應 (彼後 3:8-9)

參、屬靈的障礙：時鐘的奴役、膜拜生產力

肆、聖靈的果子：屬靈的操練

- 一、對神：靈修與敬拜 (弗 5:16-19)
- 二、對己：成長與改變 (提前 1:12-16)
- 三、對人：聆聽與關心 (羅 15:1-5)
- 四、對事：堅持與等候 (羅 8:21-25)

靈果系列 (五) : 恩慈 (可 12:28-30)

壹、分割式的兩極二分化

貳、恩慈 = 以他人為本，愛的具體表現。

- 一、善待 (撒下 9:1-3, 6-8)

二、公義 (彌 6:8)

三、憐憫 (亞 7:9-10)

參、屬靈的障礙：鼓勵自給、自足、自主

肆、成為別人的祝福 (太 25:31-40)

伍、五種愛的語言 (five love languages)

一、正面肯定的說話 (words of affirmation)

二、高質素專注時間 (quality time)

三、表達愛意的禮物 (receiving gifts)

四、具體的愛心服侍 (acts of service)

五、親密的身體接觸 (physical touch)

靈果系列 (六) : 良善 (加 5:22)

壹、有關良善的事實

一、唯獨神絕對良善 (可 10:17-18)

二、良善並非人特質 (羅 7:18-19)

三、藉聖靈成為良善 (弗 5:8-9, 18)

貳、屬靈的障礙：良善大眾化、罪惡合理化、自助的膜拜、善惡的顛倒

參、培養良善 (太 5:16)

一、認罪操練 (約壹 1:8-9)

二、聆聽上帝 (提後 3:16-17)

三、效法聖徒 (腓 4:8-9)

靈果系列 (七) : 信實 (尼 9:16-17)

壹、五種謊言：

- 一、惡毒謊言：欺騙與傷害
- 二、自私謊言：推諉與拖延
- 三、嬉笑謊言：破冰與幽默
- 四、禮貌謊言：無心與客氣
- 五、必須謊言：豁免與例外

貳、神的性情 (羅 3:3-4)

- 一、守約的神、不變的愛 (申 7:7-9)
- 二、堅穩不移、恆常可靠 (申 32:3-4)
- 三、甘受約束、忠誠忠信 (提後 2:11-13)

參、文化阻礙：用完即棄、避免委身

肆、基督門徒：

- 一、對神：忠心盡責、信實可靠 (林前 4:1-2)
- 二、對己：作出承諾、接受約束 (路 8:15)
- 三、對人：說話誠實、忠誠摯友 (太 5:37)
- 四、對事：信靠仰望、持守指望 (來 10:23)

伍、信實群體 (帖前 5:23-24)

靈果系列 (八) : 溫柔 (加 5:22-23)

壹、溫柔的命令 (雅 1:19-21)

貳、溫柔的基督

- 一、得勝羔羊 (啟 5:1-10)
- 二、僕人領袖 (腓 2:3-11)
- 三、柔和謙卑 (太 11:29)

參、溫柔的阻礙 (徒 7:51)

- 一、暴力滲透：殘酷侵略
- 二、權勢野心：自我吹噓
- 三、嘲諷奚落：侮辱貶低
- 四、偽裝溫柔：被動攻擊

肆、溫柔的操練

- 一、對己：認自己不足 (路 1:46-54)

- 二、對神：依靠耶和華 (番 3:11-12)
- 三、對人：溫和地待人 (提後 2:24-25)
- 四、對事：和平地處事 (林後 10:1)

伍、溫柔的群體 (弗 4:1-3)

靈果系列 (九) : 節制 (加 5:22-23)

壹、矛盾與吊詭：節制即自律 (自我駕馭) ？

- 一、為了自己？為了神和別人！ (林前 9:25)
- 二、靠住自己？透過聖靈加力！ (加 5:24-25)
- 三、對付自己？約束激情欲望！ (箴 25:27-28)

貳、文化的障礙：扭曲的價值

- 一、縱容沉溺享樂？ (加 5:19-21)

二、凡事中庸溫和？ (徒 24:25-26)

參、屬靈的操練：節制的實踐

一、敬拜：為了取悅神 (彼前 1:13-16)

二、事奉：以他人為本 (加 5:13)

三、禁戒：能向己說不 (路 8:14)

肆、慎防偽術家：麵包變石頭 (路 18:9-14)